

Protocol jeugdcircuslessen en trainingen voor
kinderen t/m 12 jaar
en
jeugd 13 t/m 18 jaar

“Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht.

Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze activiteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

De wekelijkse bijeenkomsten van scouting-, cultuur-, kunst-, en andere jeugdverenigingen voor kinderen tot en met 18 jaar zijn toegestaan onder de dezelfde voorwaarden als sport;”

(Bron: Kamerbrief dd 06 Mei 2020: COVID-19 Update stand van zaken
Minister De Jonge informeert de Tweede Kamer over de situatie rondom de COVID-19-uitbraak.)

Derhalve hieronder een handleiding hoe veilig circus uit te kunnen oefenen in de buitenlucht. In de ene gemeente valt circus onder sport en in de andere gemeente onder kunst of cultuur.

Elk jeugdcircus dient met zijn/haar gemeente te overleggen over een geschikte locatie. Denk hierbij naast de officiële buitensportlocaties aan ruime grasvelden, parken of andere geschikte terreinen.

Zorg voor goed afgebakende trainingslocaties en zorg dat publiek (ook ouders/verzorgers) op afstand blijft.

Dit protocol bestaat uit hygiëne- en veiligheidsvoorschriften die voor iedereen gelden, extra maatregelen voor docenten, trainers, begeleiders en vrijwilligers, extra maatregelen voor leerlingen, extra maatregelen voor ouders en verzorgers en tot slot een lijst van circustechnieken en de bijbehorende handelswijze.

Indien je wenst te overleggen over de aanpak omtrent locatie- en/of lesvoorbereiding, kun je contact opnemen met de werkgroep jeugd van Circuspunt, die graag meedenkt:

jeugdcircus@circuspunt.nl.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag het kind weer naar circustrainingen gaan;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Wanneer er tijdens de circusles/-training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van anderen die buiten jouw huishouden vallen (uitzondering tussen kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor de training thuis je handen minimaal 20 seconden met water en zeep voor en na bezoek aan de circustraining;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Gebruik zo veel mogelijk eigen materiaal en houd gedeelde materialen goed schoon met water en zeep of reinigingsdoekjes. Als materiaal ongeschikt is voor schoonmaak, gebruik het dan 72 uur niet;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de les/training aan op de circuslocatie en ga direct daarna naar huis.

Extra maatregelen voor docenten, trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Reis, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de locatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor: voor de leeftijdsgroep 13 t/m 18 geldt 1,5 meter afstand houden ook onderling;
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden en vraag (waar mogelijk) eigen materiaal mee te nemen;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar wordt afgeraden, maar is toegestaan. Wanneer die leeftijdsgroepen mengen, gelden de regels van de oudste groep;
- Zorg dat de training klaar staat als de leerlingen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat leerlingen in een daartoe **afgebakend gebied** trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan leerlingen duidelijk (bijvoorbeeld van tevoren met een e-mail aan ouders), met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij ook onderling 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Voor de groep van 13 t/m 18 jaar dient vooraf nagedacht te worden over de circusactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte, zorg dat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten;
- Wijs leerlingen op het belang van handen wassen en laat ook hen geen handen schudden;
- Help de leerlingen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd zelf 1,5 meter afstand met alle leerlingen en/of mede-trainers;
- Weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Houdt de hygiëne van de materialen in de gaten voor, tijdens én na de training. Maak deze dus schoon met water en zeep of reinigingsdoekjes, of, wanneer het materiaal niet geschikt is voor schoonmaak, het 72 uur niet gebruiken;
- Laat deelnemers niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit en zorg dat ze na afloop direct vertrekken;
- Laat leerlingen gefaseerd het terrein betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les;
- Zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- Was of desinfecteer je handen tussen verschillende trainingen;
- Informeer deelnemers en ouders vooraf in de uitnodiging per mail of brief over de regels en hang deze ook duidelijk zichtbaar op de locatie op.

Extra maatregelen voor de leerlingen

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Meld je op tijd aan voor de circusactiviteit en volg de afspraken van jouw jeugdcircus;
- Kom alleen naar de les-/trainingslocatie wanneer er voor jou een activiteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden naar de locatie;
- Kom al omgekleed naar de locatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit naar de locatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers/docenten/begeleiders;
- Jeugd van 13 t/m 18 jaar moet 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen dus ook tot trainers en medeleerlingen;
- Kinderen t/m 12 jaar moet de 1,5 meter afstand tot de trainers bewaren;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen en breng deze dus mee. Het reinigen van eigen materiaal is niet nodig als er niet gedeeld wordt. Gedeelde materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes. Als materialen niet geschikt zijn voor schoonmaak, gebruik ze dan 72 uur niet;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de les/training de locatie.

Extra maatregelen voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af, zoals een 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de activiteit zodat het circus rekening kan houden met de toestroom;
- Breng je kind(eren) alleen naar de locatie wanneer er een activiteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Wanneer je kind(eren) niet zelf naar de locatie kunnen reizen, zorg dan dat je met slechts 1 ouder/verzorger meereist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de activiteit naar de locatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainers en/of begeleiders;
- Direct na de activiteit halen de ouder/verzorger de kind(eren) op van de locatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Circus technieken en handelwijze

Algemeen:

- Biedt alleen technieken waarbij de leerlingen niet gevangen hoeven worden;
- Vraag leerlingen zoveel mogelijk eigen materiaal mee te nemen;
- Zorg dat al het circusmateriaal vooraf goed schoongemaakt is;
- Zorg voor voldoende schoonmaak-/ontsmettingsmiddelen (water/zeep/desinfectiedoekjes);
- Maak na afloop de materialen weer goed schoon of gebruik de materialen welke niet geschikt zijn voor behandeling met water/zeep/desinfectiemiddel 72 uur niet.

Circustechnieken:

- Eenwiel fietsen/Ballopen: **Mogelijk mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Jongleren/Objectmanipulatie: **Mogelijk**
 - (hieronder vallen o.a. ballen/kegels/ringen/hoepels/diabolo/chinese bordjes/flower-of devilstick/kendama/cigar boxes/poi)
 - LET OP: Passen mag in theorie, maar denk aan afstand en schoonhouden. Opties zijn bijvoorbeeld het gebruik van wegwerphandschoenen en kegels extra schoonmaken tussendoor
- Koordlopen/Slackline: **Mogelijk mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Partner Acrobatiek: **Alleen mogelijk** voor de leeftijdsgroep t/m 12 jaar oud **mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Theater/Clownerie/Goochelen: **Mogelijk**
- Luchtwerk: **Beperkt mogelijk: mits** veilig op te hangen **én** er niet gevangen hoeft te worden.
 - LET OP: het schoonhouden van luchtwerkmaterialen kan lastig zijn
- Tumbling/solo-acrobatiek : **Mogelijk mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Steltlopen: **Mogelijk mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Rola-rola/Rola-bola: **Mogelijk mits** er niet gevangen hoeft te worden
- Touwtjespringen: **Mogelijk**
- Bascule: **Niet mogelijk**, er moet gevangen worden